



2月献立表 すまいるSUMAデイサービスセンター



	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
星食	お赤飯 お吸い物 天麩羅盛合せ かぶの味噌そぼろ煮 春菊の酢醤油和え	お赤飯 お吸い物 天麩羅盛合せ かぶの味噌そぼろ煮 春菊の酢醤油和え	御飯 味噌汁 お魚の煮つけ 切干大根 ピーマン炒め お漬物	御飯 味噌汁 豚肉のオイマヨ炒め 冬瓜の旨煮 オクラのザーサイ和え のりの佃煮	御飯 味噌汁 白身魚の生巻焼き 温野菜のマスタードソースがけ うまい薬のおかかまぶし たくあん	御飯 味噌汁 2種のフライ 切干大根の炒り煮 スナッパのサラダ きくらげごま昆布
間食	プチシュー（カスタード）	プチシュー（カスタード）	ロールケーキ（チョコ）	鍋焼き（クリーム）	まんじゅう	ヨーヒーゼリー（カップ）
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
星食	そばろと玉子の二色丼 味噌汁 かにつみれとふきの煮物 菜の花の海苔和え 白花豆	鮭ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し 人参高野巻きの煮物 小松菜の辛子和え	鮭ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し 人参高野巻きの煮物 小松菜の辛子和え	御飯 中華スープ タラの野菜あんかけ にらまんじゅう 春雨のナムル 金時豆	御飯 お吸い物 豚肉の玉子炒め かぼちゃの甘だれ キャベツの漬付け風 凍庫刺干	御飯 コンソメスープ ハンバーグ 彩り野菜のパン粉焼き 人参洋風サラダ フルーツ
間食	たまごパン	くる種	くる種	和のパンケーキ（抹茶クリーム）	ワッフル	ショコラプチケーキ
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
星食	御飯 中華スープ 麻婆茄子 野菜香巻き 平いんげんの中華和え 練り梅	御飯 味噌汁 さばの照焼き 大根のとろろ昆布のせ おくらのごまだれ和え 菜々しば	御飯 コンソメスープ 肉団子のトマト煮 グリル野菜 明太マヨがけ ほうれん草のサラダ ふりかけ	★お楽しみ献立★ ごぼうときのこの炊き込みご飯 お吸い物 あんこうの唐揚げ 味噌だれがけ 里芋のえびあんかけ フルーツ	★お楽しみ献立★ ごぼうときのこの炊き込みご飯 お吸い物 あんこうの唐揚げ 味噌だれがけ 里芋のえびあんかけ フルーツ	茶飯 味噌汁 関東風おでん ピーマンとベーコンのソテー 切干大根の胡麻和え うぐいす豆
間食	黒糖まんじゅう	エクレア（チョコ）	バナナスペシャル	パウムクーヘン	パウムクーヘン	どら焼き
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
星食	チキンカレーライス 福神漬 コンソメスープ 海苔ときのこのサラダ ブルーベリーヨーグルト	御飯 お吸い物 鶏肉メンチカツ＆クリームコロッケ ごぼうの炒り煮 春雨サラダ 生巻高菜	御飯 スープ 鶏肉の塩バター煮 マカロニソテー 白菜のしその実和え 野沢菜昆布	御飯 味噌汁 豚肉の生巻炒め さつま芋のレモン煮 白菜のしその実和え のりの佃煮	御飯 お吸い物 メバルの香味焼き 冬瓜の薄くず煮 チンゲン菜の味噌和え きくらげしそ昆布	御飯 お吸い物 メバルの香味焼き 冬瓜の薄くず煮 チンゲン菜の味噌和え きくらげしそ昆布
間食	クッキー	グレープゼリー（カップ）	和のパンケーキ（きなこ＆黒糖）	ロールケーキ（バニラ）	カステラドーナツ	カステラドーナツ

新メニュー



【3日：大豆の肉味噌炒り煮】

2/3は大豆の日です。節分の日に大豆をまいて邪気を払い、年齢の数だけ大豆を食べて無病息災を願うことから、節分になることが多い2/3に設定されているそうです。

新食材



【27日：甘納豆＆せんべい】

今回のせんべいは、新登場の「ばりんこ のり塩味」をお届け予定です。香り豊かなのりの風味とまろやかな塩味が絶妙な味わいのせんべいです。

予定献立につき変更の場合がございます。予めご了承ください。

